



# **El Cristiano Saludable**

## **Estudio 4: La Oración**

**Curso de Discipulado Básico**

Larocamiami.com

Rev. 9-2-09

## La Oración

Se dijo una vez que "Un cristiano es tan fuerte como su vida de oración". Esta es una gran verdad. La oración es la comunicación sencilla y directa con Dios. Cuando lees la Biblia, Dios te habla; y cuando tú oras le hablas a Dios. Tu relación personal con el Señor Jesucristo no puede crecer sin la oración.

El propósito de esta lección es mostrarte lo importante que es para tu vida tener el hábito de orar.

### 1. ¿Cuál es el propósito de la oración?

- a. No es mover a Dios a tu favor, o cambiar su mente; la oración es para que tú seas conformado a la voluntad de Él.
- b. Un beneficio de tener una vida de oración es tener un corazón y una mente llenos de paz. Filipenses 4:6-7.
- c. La oración sirve para acercarte más a Dios y así dejar que el llene cada necesidad.
- d. Dios está involucrado en cada detalle de tu vida. Él sabe exactamente lo que necesitas aún antes de que tú se lo pidas. Mateo 6:8.
- e. Dios permite que haya necesidades en tu vida para que así te acerques más y más a Él. Salmo 50:15.

- f. Ten cuidado de no olvidarte de Dios. El tiempo más peligroso de tu vida es cuando sientes que cada una de tus necesidades ha sido satisfecha y no tienes ninguna otra necesidad; entonces te sientes que no necesitas a Dios. Apocalipsis 3:17.
- g. Dios usa las necesidades para llevarte a un punto en donde te pueda bendecir y revelarte que la única necesidad real es estar cerca del Señor Jesucristo y de su gracia. El ejemplo clásico de este principio es el aguijón de Pablo. 2 Corintios 12: 7- 10. Por eso es esencial dar gracias por todo, incluyendo por las necesidades y por los tiempos difíciles en tu vida. 1 Tesalonicenses 5: 18.
- h. Es muy importante poder desarrollar una actitud constante de oración donde tu primera reacción en momentos de dificultad sea ir a Dios en oración. 1 Tesalonicenses 5: 17.
- i. La oración te ayuda a ver el poder y la compasión de Dios cuando responde a nuestro clamor. Ese fue el caso de Ana en 1 Samuel 1:12,19-20. También lee Mateo 7:7-11.

## 2. ¿Cómo debo orar?

- a. Romanos 8:26-27 dice claramente que nosotros no sabemos orar ni pedir. Por eso el Espíritu Santo que vive en ti intercede por ti en oración.

- b. Ora siempre, sin parar, constantemente. Desarrolla un estilo de vida para orar en tu mente y corazón constantemente. 1 Tesalonicenses 5: 17, Lucas 18: 1.
- c. No repitas las mismas palabras vez tras vez. Mateo 6:7.
- d. Háblale al Señor como a un amigo. ¡Él es tu amigo! Juan 15:13-14; Éxodo 33:11; Proverbios 18:24.
- e. Tú tienes acceso directo a Dios. Tú no necesitas ir a Dios por medio de ningún otro hombre para hablarle. 1 Timoteo 2:5; Efesios 2:18.
- f. Mantén tu relación personal con el Señor Jesucristo limpia de cualquier obstáculo. ¿Habrá algún pecado en tu vida que estorban tus oraciones? Isaías 59: 1-2; Salmo 66: 18.
- I. ¿Tienes un espíritu perdonador?  
Mateo 6:14-15.
- II. ¿Tienes amargura contra alguien?  
1 Pedro 3:7.

III. ¿Oras creyendo? Santiago 4:2-3.

IV. ¿Pides con razones equivocadas o egoístas? Santiago 4:3; Proverbios 21:13.

V. ¿No eres sensible a la Palabra de Dios? Proverbios 28:9.

3. Hay 5 clases de oración:

a. Peticiones: Se pide por cosas específicas. Filipenses 4:6. Muchas oraciones se pierden porque son demasiado generales.

b. Acción de gracias: Es cuando entramos a la presencia de Dios con acción de gracias y alabanzas. Salmo 100.

c. Confesiones: Cuando oramos confesando y pidiendo perdón por pecados cometidos. Salmos 51.

d. Adoración: Cuando oramos simplemente exaltando a Dios y su carácter. Salmos 18.

e. Intercesión: Es orar por otros. Colosenses 1:9 y Efesios 6:18.

**Nota:** Mantén una lista de oraciones. La lista te ayudará a recordar porque orar. También, mantener una lista de oraciones contestadas te ayudará a edificar tu fe.

### Preguntas básicas

1. ¿Contesta Dios todas mis oraciones?

Sí, pero no siempre de la manera y en el tiempo que tú quieres. Dios es tu Padre Celestial y sus caminos son perfectos. Él sabe exactamente lo que es mejor para ti. Hay oraciones que en su sabiduría infinita, Él contestará con un “NO”, ó con un “SI”, ó quizá contestará con un “ESPERA”. Simplemente confía en Él. El da lo mejor a los que confían en Él. El da lo mejor a los que dejan que Él escoja.

2. ¿Cuán importante es orar por otros?

Pablo oró continuamente por otros. (Romanos 1: 9), y pidió oración para él (Hebreos 13: 18; 2 Tesalonicenses 3: 1). El profeta Samuel dijo que era pecar contra Dios el no orar e interceder por otros. 1 Samuel 12:23

Un ejemplo de la oración eficaz en beneficio de otros es el de un predicador en la ciudad de Bristol, Inglaterra en el siglo XVII llamado George Müller. Él oró por 60 años por la salvación de varias personas. Cuando él murió, algunas de esas personas ya se habían convertido; sin embargo, otros

aceptaron a Cristo en su funeral y muchas otras se convirtieron en años posteriores.

3. No dejes de orar, no desmayes. Los resultados de tus oraciones no se conocerán por completo en esta vida.

### **Examen**

1. ¿Qué es lo que no hace la oración?

2. ¿Cuál es el resultado de una vida de oración?

3. La oración te acerca más a Dios para que Él pueda demostrar su provisión en cada necesidad. ¿Qué nos enseñan los siguientes versículos acerca de Dios y nuestras necesidades?

a. Mateo 6:8

b. Salmo 50:15

4. ¿Cuál debe ser tu primera reacción ante una situación difícil?

5. ¿Qué actitudes interfieren con tus oraciones?

6. ¿De cuántas formas contesta Dios nuestras oraciones?

Versículos para memorizar:

1 Timoteo 2:5, Salmo 66:18 y 1 Tesalonicenses 5:18

**Notas**

